Государственное казенное учреждение
социального обслуживания населения Краснодарского края «Новороссийский комплексный центр реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями»

Программа «Мир без границ»

Родителям о детях с РАС

Арт-терапия как метод коррекции страха у детей с аутизмом

Арт-терапия представляет собой специализированную форму психотерапии, основанную на изобразительном искусстве. Основная цель арт-терапии состоит в развитии самовыражения и самопознания ребенка.

Арт-терапия – один из наиболее эффективных методов терапии аутичных детей. Она позволяет проникнуть во внутренний мир такого ребенка.
Арт-терапия – это лечение творчеством, с помощь таких художественных приемов как рисование, лепка, музыка, разыгрывание сказок и т.д. В исследованиях психологов давно было отмечено, что рисунки детей не только отражают уровень умственного развития, но и являются своеобразной проекцией личности и ее проблем. Рисунок выступает как средство усиления чувства идентичности ребенка, помогает ему узнать себя и свои способности.
Арт-терапия развивает коммуникативные навыки и способствует формированию терапевтических отношений. Изобразительная деятельность помогает снизить эмоциональное напряжение и создать у ребенка ощущение большого комфорта. Данный подход позволяет снижать тревожность и делает ребенка более открытым для контакта со специалистом так и с детьми.

В рисунках детей с аутизмом мы наблюдаем стереотипные символические изображения предметов, преобладания темных тонов (многие дети используют только серые или черный цвет). Все это четко отражает аффективную напряженность ребенка, его переживания.

Анализ рисунков детей с аутизмом дает возможность оценить интенсивность их страхов, а также интерпретировать их содержание. С помощью многих изобразительных методов детям дается социально приемлемый выход агрессии и других негативных чувств. Работа над рисунками, картинами, скульптурами является безопасным способом выпустить «пар» и разрядить напряжение. Она развивает чувство внутреннего контроля, работа детей над рисунками, картинами или лепкой предусматривает изучение и закрепление цвета и форм. Иногда невербальные средства являются единственно возможными для выражения и прояснения сильных переживаний и убеждений детей, а так же общения ребенка с РАС с окружающим миром. Через рисунок, игру, сказку арт-терапия дает выход внутренним конфликтам и сильным эмоциям, помогает понять собственные чувства и переживания, способствует повышению самооценки, расслаблению и снятию напряжения и, конечно же помогает в развитии творческих способностей.

Составитель: педагог-психолог Садыхова Т. В.

Наш адрес:
г. Новороссийск, ул. Энгельса, дом 68
телефон:8(8617)72-43-05
факс: 8 (8617)72-43-05
e-mail: dd_novoros@msrsp.krasnodar.ru, detdomn@bk.ru